



## Worum geht´s?

**Beinahe jedes dritte Kind geht ohne Frühstück\* in den Kindergarten, die Kita oder die Schule.**

Dabei ist ein ausgewogenes Frühstück am Morgen für Kinder besonders wichtig. Es steigert die Konzentrationsfähigkeit und gibt den Kindern die notwendige Kraft, um sich aktiv in einen Tag voller neuer Eindrücke und Abenteuer zu stürzen.

Aus diesem Grund hat Kerrygold die Initiative Gesundes Pausenbrot ins Leben gerufen. Mit viel Spaß und jeder Menge gesunder Lebensmittel sollen Kinder lernen, ein reichhaltiges und gesundes Pausenbrot für sich zusammen zu stellen. Mit allem, was dazu gehört!

### Was passiert bei der Aktion „Gesundes Pausenbrot“?

Die Kinder können (aus)probieren! Sie lernen mit frischen und gesunden Lebensmitteln umzugehen und können auch herausfinden, was ihnen schmeckt. So entdecken sie das Pausenbrot und gesundes Essen mit viel Freude ganz neu für sich!

Alle Schulen, Kitas und Kindergärten, die sich bewerben, haben die Chance auf einen Aktionstag „Gesundes Pausenbrot“ in ihrer Einrichtung. Dafür können sie kostenlose T-Shirts, Pausenbrotboxen, Ankündigungsplakaten, Rezepte und ein Kostenzuschuss für den Einkauf gesunder Lebensmittel erhalten. Die verantwortlichen Betreuer\*innen und die Kinder können dabei selbst entscheiden, was sie einkaufen und wie sie den Tag gestalten wollen.

Auf dieser Seite findest du viele tolle Rezeptideen für ein gesundes Pausenbrot:  
<https://www.kerrygold.de/rezeptkategorien/gesundes-pausenbrot/>

### Und es gibt noch mehr!

Alle Teilnehmer\*innen haben die Chance, von Kerrygold prämiert zu werden. Teile einfach Fotos, selbst gemalte Bilder, Gedichte oder Lieder von eurem Aktionstag auf den sozialen Medien und verwende dabei das Hashtag #GesundesPausenbrot. Am Ende des Jahres werden die kreativsten Veröffentlichungen mit 300 Euro für die Klassenkasse belohnt.

Ganz einfach bewerben unter:

[www.kerrygold.de/gesundes-pausenbrot](http://www.kerrygold.de/gesundes-pausenbrot)

\*Quelle: Deutsches Kinderhilfswerk Essensrituale von Familien in Deutschland © 2020 Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

