



## Die bundesweite Kampagne „Gesundes Pausenbrot“

### Worum geht's?

Jedes dritte Kind startet mit leerem Magen in den Tag – so eine Untersuchung der Universität Bielefeld. Dabei hilft ein gutes Frühstück jungen ABC-Schützen dabei, wach, stark und fit zu bleiben. Konzentration für den Unterricht und Power für viel Bewegung wappnen die Kinder für ihren Alltag. Das Pausenbrot als tagtäglicher Schulbegleiter ist hier enorm wichtig.

### Was passiert bei den Aktionen „Gesundes Pausenbrot“?

Die Kinder können (aus)probieren! Auf Tuchfühlung mit frischen und gesunden Lebensmitteln können sie entdecken, was ihnen schmeckt. So können sie spielerisch nicht nur das Pausenbrot neu entdecken, sondern auch gesundes Essen!

Alle Schulen, Kitas und Kindergärten die sich anmelden haben die Chance auf einen Aktionstag „Gesundes Pausenbrot“ an ihrer Einrichtung. Dafür erhalten sie kostenlose T-Shirts, Brotboxen und ein Einkaufsgeld für die Besorgung gesunder Lebensmittel. Betreuer und Kinder können dabei selbst entscheiden, was sie einkaufen, wann sie „schmierer“ und wie sie den Tag gestalten wollen.

Auf der Seite <https://www.kerrygold.de/rezepte/gesund-pausenbrot.html> finden finden Sie viele tolle Rezeptideen.

### Und es gibt noch mehr!

Alle Teilnehmer haben die Chance, unter die zehnten schönsten Pausenbrot-Aktionen zu kommen. Ob Fotos, Bilder, Gedichte, Lieder, gerne auch unter Einbindung sozialer Medien und unseres Hashtags #gesundepausenbrot – am Ende werden die kreativsten Einsendungen mit 300 Euro für die Klassenkasse belohnt.

**Ganz einfach anmelden und mitmachen unter:**  
<https://www.kerrygold.de/gesund-pausenbrot.html>

